
Informations concernant l'Epidémie de Coronavirus Covid-19 destinées aux patients atteints d'Aplasies médullaires et HPN

Document établi par le centre de référence des aplasies médullaires acquises et constitutionnelles le
5 Mars 2020

Il n'y a, à ce jour, ni données ni recommandations spécifiques concernant les patients atteints d'aplasies médullaires, de maladie de Blackfan-Diamond ou d'HPN infectés par le Covid-19. Ces informations et les recommandations sont susceptibles d'évoluer au cours du temps et ce document sera mis à jour aussi souvent que nécessaire en fonction de l'évolution des connaissances.

Les données épidémiologiques actuelles font état d'un risque faible de complications chez les enfants et les adultes jeunes (évolution bénigne de l'infection) ; les formes les plus sévères sont observées chez les adultes de plus de 60 ans et ayant des comorbidités (même si tous ces patients ne développent pas une forme sévère).

L'observation que le Covid-19 semble épargner les enfants n'a pas encore d'explication claire à ce jour. L'hypothèse actuelle est que les enfants sont infectés au même taux que la population générale mais qu'ils ne font que des formes bénignes voire inapparentes de la maladie. Selon les données épidémiologiques chinoises actuelles, les enfants ne représentent que 2 à 3% des cas diagnostiqués et aucun cas de décès chez les enfants de moins de 9 ans a été rapporté. Les données Italiennes confirment ceci : seulement 8 cas chez l'enfants sur les 650 premiers cas rapportés. Ces formes bénignes sont néanmoins potentiellement contagieuses : les mesures d'hygiène citées ci-dessous doivent aussi s'appliquer aux enfants y compris le port de masque en cas de fièvre avec symptômes pulmonaires.

Les patients ayant une immunodépression (déficit immunitaire éventuel associé dans les formes constitutionnelles, traitement par corticoïdes ou immunosuppresseur ou allogreffe de moelle récente) sont théoriquement plus à risque, mais aucune donnée permet de le confirmer pour le moment (aucun cas rapporté actuellement). Le degré d'immunodépression est par ailleurs très variable dans ces populations en fonction, entre autre, de la durée et les modalités (dont la posologie) des traitements immunosuppresseurs ou corticoïdes et du délai depuis la greffe.

Ceci s'applique également aux enfants : il n'a pas été décrit à ce jour de forme sévère chez un enfant recevant un traitement immunosuppresseur.

Dans aucun cas un arrêt du traitement immunosuppresseur n'est justifié à ce jour chez un patient asymptomatique. On rappelle que la vaccination contre la grippe (patient & entourage familial) est recommandée dans cette population (les co-infections grippe + Covid-19 semblent plus graves).

Pour les patients HPN, comme toute infection le Covid-19 est susceptible de favoriser l'hémolyse. Les patients traités par inhibiteur du complément présentant de la fièvre doivent contacter leur service référent pour évaluer la nécessité d'un dépistage et mettre en place les mesures habituelles (prélèvements, et antibiotiques) compte tenu du risque d'infections sévères à méningocoque.

Recommandations générales pour les patients asymptomatiques (enfants et adultes) :

Les recommandations données à la population générale sont importantes et doivent être suivies :

- Limiter les déplacements dans les zones à risque
- Se laver régulièrement les mains (30 secondes au savon et solutions hydro-alcooliques)
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter immédiatement ;
- Tousser ou éternuer dans un mouchoir et, en l'absence, au pli du coude
- Eviter de se toucher le visage
- Eviter les poignées de main et accolades
- Limiter les transports en commun au strict nécessaire
- Porter un masque si vous avez des signes d'infection respiratoire (pour protéger votre entourage de principe)

Le confinement à domicile des patients supposés comme « à risque » n'est pas recommandé.

Les enfants peuvent aller à l'école.

Si une consultation systématique en milieu hospitalier est prévue, cette dernière – si non urgente – pourra éventuellement être décalée. Si des traitements prévus à l'Hôpital (perfusion d'eculizumab) peuvent être réalisées en HAD, cette solution est préférable.

Pour les patients qui ont un déficit immunitaire important (allogreffe de CSH récente par exemple) ou recevant un traitement immunosuppresseur, leur médecin hématologue référent pourra au cas par cas proposer les mesures additionnelles suivantes :

- Port du masque chirurgical simple dans les transports en commun
- Télétravail si adapté au poste
- Arrêt de travail

Le port du masque FFP2 n'est pas recommandé.

Recommandations pour tous les patients présentant des symptômes (fièvre, toux, gêne respiratoire) :

Une recherche de l'infection par le Covid-19 pourra être nécessaire.

- Si vous ne présentez pas de signes de gravité, il est préférable de contacter votre médecin hématologue référent pour évaluer la nécessité de réaliser un dépistage et les modalités de sa réalisation. Dans tous les cas il est recommandé de porter un masque chirurgical, de se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique régulièrement. Actuellement (phase 2) il est recommandé de ne pas se rendre aux urgences ou chez votre médecin traitant. Si l'épidémie passe en phase 3 le médecin traitant pourra être le médecin qui vous examinera en 1^{ère} ligne.
- Si vous présentez des signes de gravité : difficultés respiratoires, malaises, difficultés d'élocution, ou incapacité à se déplacer, contactez directement le 15 où vous serez mis en relation avec un médecin régulateur du SAMU qui vous interrogera et vous expliquera la conduite à tenir voire enverra une équipe à votre domicile.

En l'absence de signes de gravité, un retour à la maison est envisageable : tous les patients infectés ne seront pas hospitalisés. La décision sera prise en fonction de la pathologie sous-jacente et des signes cliniques.

Pour toute question relative au Coronavirus, deux sources d'informations sont à privilégier :

- Toute l'information à jour sur la page dédiée au Coronavirus du site du Gouvernement <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- Le N° vert gratuit pour poser vos questions : 0 800 130 000 (ouvert 24 h sur 24 et 7 jours sur 7)